



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER

SASSARI 20 e 21 GIUGNO 2015

STADIO dei PINI TONINO SIDDI

Il Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice, ed il Comitato Provinciale di Sassari organizza il Campionato di Società su pista Master.

*Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line **entro le ore 24,00 del 18 Giugno 2015***

Il pettorale sarà fornito dalla F.I.D.A.L., gli atleti/e dovranno essere muniti di spilli.

La tassa di iscrizione alle gare è di € 2,50 per Atleta gara.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria master e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Possono partecipare alla manifestazione solo gli atleti della categoria Senior Over 35

Ogni atleta tesserato alla categoria Senior Over 35 nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara e individuale più due staffette, e comunque non può partecipare a più di due gare per giornata. Le gare in eccedenza saranno cancellate.

Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a 1000 (mille) metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara di corsa superiori a 400 metri, possono comunque disputare una frazione della staffetta 4x400.

Nei lanci e nei salti sono previste quattro prove per ogni atleta

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista purchè ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio di staffetta). Seguono le Società con 12 punteggi (sempre con obbligo della staffetta) e così di seguito.

Per quanto non previsto si fa esplicito riferimento alle norme riportate su Vademecum attività 2015.

SABATO 20 Giugno 2015

MASCHILI		FEMMINILI	
Ritrovo giurie e concorrenti	18.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Termine conferma iscrizione	18,45	Termine conferma iscrizione	
DISCO	19.00	PESO	
ALTO	19.00		
TRIPLO	19.00	Metro 100	
Metri 100	19.10		
	19.30	LUNGO	
	19.30	MARTELLO	
	19.30		
GIAVELLOTTO	19.50	Metri 400	
Metri 400	19.55		
	20.00	Metri 1500	
Metri 1500	20.15		
	20.30	STAFFETTA 4 x 100	
STAFFETTA 4 x 100	20.40		

DOMENICA 21 Giugno 2014

MASCHILI		FEMMINILI	
Ritrovo giurie e concorrenti	9.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Termine conferma iscrizione	9,20	Termine conferma iscrizione	
Metri 5000 Serie	9,30		
MARTELLO	10.00		
	10.00	ALTO	
	10.00	TRIPLO	
	10.30	Metri 3000	
PESO	10,30	GIAVELLOTTO	
	10.50	Metri 200 HS	
Metri 200 HS	11,00		
LUNGO	11,00	DISCO	
	11,10	Metri 800	
Metri800	11.10		
	11.20	Metri 200	
Metri 200	11.30		
	12.00	STAFFETTA 4 x 400	
STAFFETTA 4 x 400	12.10		

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
L'orario definitivo, se necessario verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.
CAGLIARI 26 Maggio 2015*

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Sassari